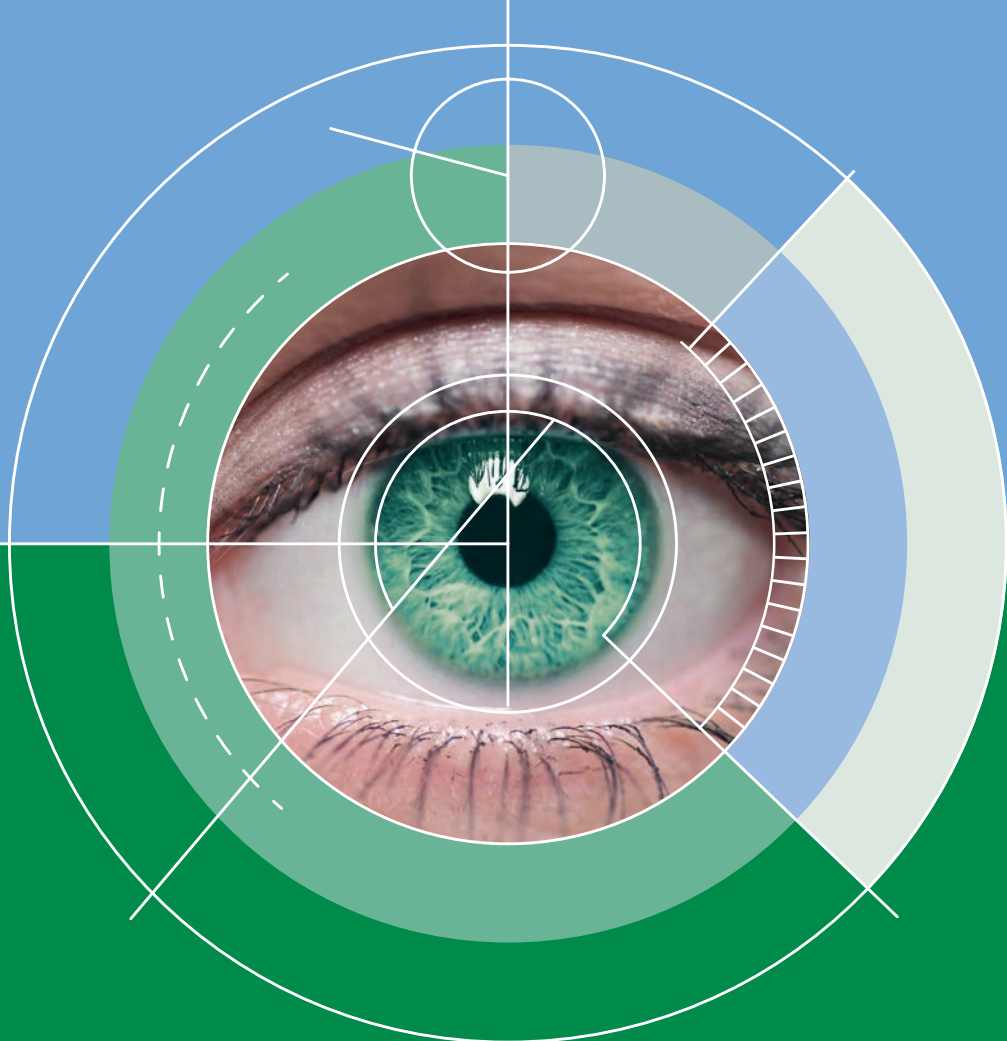




Každodenná starostlivosť o oči

Projekt podporuje:



Človek je tvor vizuálny

Zrakom získavame viac ako 80 % všetkých informácií z vonkajšieho prostredia. Z tohto pohľadu je zrak najvýznamnejší zmysel. V dnešnej dobe pôsobí na naše oči množstvo negatívnych faktorov. Prirodzene, nie je možné úplne vylúčiť vplyv všetkých týchto faktorov, je však možné mnohé rizikové faktory aspoň minimalizovať a to i každodennou starostlivosťou o svoje oči. Mnohým problémom s očami nezabráňame, ale kvalitnou a pravidelnou očnou hygienou im pomôžeme udržiavať sa vo výbornej kondícii.

Keďže oči sú najexponovanejším zmyslovým orgánom, ponúkame vám produkt, ktorý umožní, aby ste sa o svoje oči vedeli aktívne starať a chrániť ich. Kvapky OCUflash obsahujú prírodnú zložku a tým sa stávajú dobrým pomocníkom pri každodennej starostlivosti o oči, ako i v prípade chorôb alebo poranení očí. Očné kvapky OCUflash sú bez interakcií s inými očnými kvapkami a odporúčame ich mať v každej lekárničke.

Najčastejším ochorením, ktoré postihuje oko, je zápal spojoviek, čiže konjunktivitída. Postihuje všetky vekové skupiny. Medzi jej pôvodcov patria baktérie, vírusy, alergény a aj parazity.¹

Zápal spôsobený baktériami

Najčastejšie na jar alebo v zime v priebehu niekoľko hodín vzniká bakteriálny zápal spojoviek. Prejavuje sa hlienovo-hnisavým výtokom, začervenaním spojovky aj opuchom mihalníc. V priebehu 1 – 2 dní býva infikované aj druhé oko. Tieto hnisavé zápaly spojoviek sú vyvolané rôznymi druhmi baktérií. Najčastejšie sú to stafylokoky, streptokoky a pneumokoky. Liečba zahŕňa lekárom indikovanú lokálnu aplikáciu širokospektrálnych antibiotík do spojkového vaku.²



Ak spozorujete prvé príznaky infekcie, napríklad zalepené oko ráno po prebudení alebo opuch, je vhodné ako prvú pomoc aplikovať dezinfekčné kvapky OCUflash alebo SeptoZINC aj formou výplachu.

1) NEKOLOVÁ, J. a kol. Oční infekce. 1. vyd. Praha: Galén, 2021. ISBN 978-80-7492-514-6

2) FURDOVÁ, A. a kol. Ochorenia spojovky a rohovky – vybrané kapitoly. [online]. Bratislava: Klinika oftalmológie, Lekárska fakulta, Univerzita Komenského v Bratislave, 2016. ISBN 978-80-223-4174-5. Dostupné na internete:

http://www.fmed.uniba.sk/fileadmin/lf/sluzby/akademicka_kniznica/PDF/Elektronicke_knihy_LF_UK/Ochorenia_spojovky_a_rohovky_Furdova.pdf

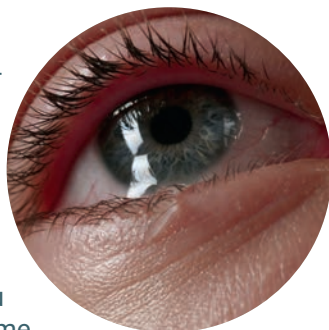
Zápal spôsobený vírusmi

Na rozdiel od bakteriálneho zápalu sa vírusový typ oveľa ľahšie prenáša. Vírus postihuje akútne jedno oko a druhé je zasiahnuté do týždňa.³ Preto je dôležité dodržiavať prísne hygienické pravidlá. Prenášať sa môže vodou alebo kontaktom cez kvapôčky, napríklad aj uterákom. Prejavuje sa začervenaním, svrbením, vodnatým výtokom a pre toto ochorenie je typická citlivosť na svetlo a prípadný opuch očí. Príznaky majú rýchly nástup a prejav. Pri pozorovaní prvých príznakov je možné použiť kvapky OCUflash na dezinfekciu alebo SeptoZINC, ktorý pôsobí proti vírusom.



Zápal spôsobný alergiou

Alergická konjunktivitída patrí k najčastejšie sa vyskytujúcim alergickým ochoreniam oka. Ochorenie je spôsobené alergénom. Po kontakte sa reakcia prejavuje náhle a rýchlo. Najpravdepodobnejším alergénom sú peľové zrnká. Ich výskyt je viazaný na určité vegetačné obdobie. Tento typ konjunktivitídy označujeme ako sezónna konjunktivitída. Ak je organizmus vystavený dlhodobému pôsobeniu alergénom (prach, roztoče, zvieracia sršť), hovoríme o celoročnej konjunktivitíde. Príznaky u oboch foriem sú rovnaké.⁴ Prejavuje sa začervenaním, svrbením a slzením. Alergický zápal sa lieči antihistaminikami (sú lieky, ktoré blokujú väzbu histamínu na histamínové receptory a tým blokujú prejavenie jeho účinkov). Spolu s nimi sa odporúča používať podpornú liečbu OCUflashom na zmiernenie príznakov.



Liečba zápalu spojoviek

Na liečbu zápalu spojoviek sa používajú očné prípravky vo forme kvapiek alebo masti, dôležitá je ich správna aplikácia a pravidelné používanie.

Očné kvapky sa kvapkajú do dolného spojkového vaku. Ukazovákom jemne potiahnite spodné viečko oka. Fľaštičku stlačte, aby sa dostala kvapka do oka. Potom uvoľnite spodné viečko a pomaly oko zatvorte. V prípade potreby sa očné kvapky OCUflash môžu použiť i na vymývanie a výplachy očí.

3) Cit. 1

4) VODRÁŽKOVÁ, E. Alergická konjunktivitída – liečba a manažment. [online]. In Eduprofipharm, News, Z klinickej praxe. 30.08.2020. Dostupné na internete: <https://www.eduprofipharm.sk/aktuality/alergicka-konjunktivitida-liecba-a-manazment/>

5) UNIMED PHARMA. Klinická štúdia: Ocuflash

Ako zabrániť zápalu spojoviek:

- rukami nesiahajte na oči,
- používať svoj vlastný uterák,
- pravidelne meniť posteľnú bielizeň,
- nepožičiavať si dekoratívnu kozmetiku (maskara),
- nesiediť v prievane alebo pri klimatizácii,
- vyhýbať sa prašnému prostrediu,
- chrániť si zrak slnečnými okuliarmi s UV filtrom.

Ak Vám lekár predpísal antibiotickú liečbu OCUflash predstavuje vhodnú doplnkovú starostlivosť pri liečbe. Klinická štúdia, ktorá bola vykonaná u pacientov s konjunktivitídou a ktorým bola predpísaná liečba antibiotikami (ATB), potvrdzuje významný efekt kvapiek OCUflash. Používanie kvapiek OCUflash spolu s ATB zlepšuje komfort pacienta a znižuje výskyt príznakov.⁵

Každodennou pravidelnou starostlivosťou o oči môžeme predchádzať zápalom spojoviek.

Zápal a nositelia kontaktných šošoviek

Nositelia kontaktných šošoviek sú vo väčšej miere vystavení zápalu spojoviek, keďže dochádza ku kontaktu šošoviek s povrchom oka. Preto nositelia šošoviek musia dbať na zvýšenú hygienu rúk a očí, ktorú im poskytnú kvapky OCUflash. Po odstránení šošoviek stačí aplikovať jednu kvapku do spojovkového vaku obidvoch očí. Ak potrebujete ešte väčší komfort odporúčame aplikovať OCUflash blue bez konzervačných látok a pri jeho aplikácii si nemusíte odstraňovať šošovky.

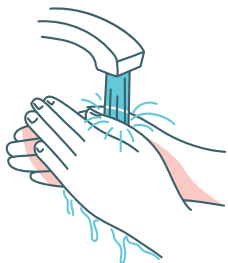
K vývoju našich kvapiek sme využili stáročia známe poznatky o liečení očných ochorení výťažkom z očianky lekárskej. Jej liečivé účinky boli známe už v staroveku o čom svedčí aj jej pomenovanie euphrasia – radosť, spokojnosť.

Pri liečbe infekcií oka sa okrem kvapiek OCUflash môžu použiť kvapky s obsahom zinku. Kvapky SeptoZINC pôsobia v oku dezinfekčne, antibakteriálne a antivirovicky.

Ako často kvapky kvapkať?

Ak lekár neurčí inak, dezinfekčné kvapky SeptoZINC sa kvapkajú 1 kvapka 3x denne. OCUflash 1 – 2 kvapky 1 až 4x denne. Ak je potrebný výplach, aplikujeme roztok až do doby vymiznutia príznakov.

Ako správne kvapkať očné kvapky?



1.

Umyte si ruky pod prúdom tečúcej vody.



3.

Opatrne si stiahnite spodné viečko.



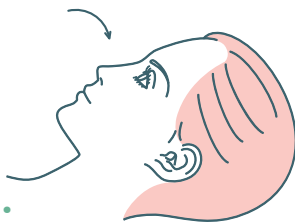
5.

Oko zatvorte a jemne tlačte na vnútorný kútik čím zvýšite vstrebateľnosť lieku.



7.

Ak je potrebné, to isté opakujte aj na druhom oku.



2.

Ľahnite si na podložku alebo dostatočne zakloňte hlavu.



4.

Druhou rukou priblížite fľaštičku k oku. Buďte opatrní, fľaštička sa nemá dotknúť povrchu oka a kvapnite jednu až dve kvapky.



6.

Môžete si opatrne utrieť vreckovkou prebytočnú tekutinu.



8.

Fľaštičku uzavrite uzáverom.

Správne používanie našich kvapiek



Pre koho:	od 1. roka
Ako často:	1 – 2 kvapky 4x denne
Výplach očí:	áno
Šošovky:	nie



Pre koho:	od narodenia
Ako často:	1 – 2 kvapky 4x denne
Výplach očí:	áno
Šošovky:	nie



Pre koho:	od narodenia
Ako často:	1 – 2 kvapky 4x denne
Výplach očí:	áno
Šošovky:	áno